



## ZEBRA Bernburg Frank Pietsch

Rückenwind e. V. Bernburg  
Nienburger Str. 24, 06406 Bernburg

Tel.: 03471 – 35 17 14  
Fax: 03471 – 35 17 16

E-Mail: [f.pietsch@rueckenwind-ev.de](mailto:f.pietsch@rueckenwind-ev.de)

Interessant vorrangig für  
Gefangene oder von Haft  
Bedrohte, die ihren Wohnsitz im  
Salzlandkreis haben

## Anti-Gewalt-Beratung

### Ein Beratungsangebot von Zebra Bernburg

Die Umsetzung erfolgt als Einzeltraining, kann bei entsprechender Nachfrage als Gruppentraining organisiert werden.

Sollte die Teilnahme als gerichtliche oder institutionelle Auflage erfolgen, bitten wir die verantwortliche Behörde um vorherige Absprache und Beauftragung.

Die Berichtserstattung an den Auftraggeber erfolgt mündlich.

Voraussetzung ist der Wunsch,

- gewaltfreie Lösungen zu erlernen
- den Eigenanteil für Gewalt anzuerkennen (Verantwortung statt Bagatellisierung)
- Als Maßnahme der EU müssen Sie sich bereit erklären, am Monitoring teilzunehmen.

### Inhalte der Beratung

Der Umfang beträgt gewöhnlich 10 Sitzungen à 1,5 Stunden und kann folgende Bestandteile haben

- Elemente der gewaltfreien Kommunikation
- Ärger im Alltag und Reaktionsmöglichkeiten
- Verantwortungsübernahme für ausgeübte Gewalt
- Konflikte: Ursachen und individuelles „Drehbuch“ bis zur Gewalt
- Eskalationsmodelle, „rote Flaggen“ zum Ausstieg
- Handlungsalternativen im Krisenfall
- Konfliktlösungsmodelle
- Lebensziele, Was tut mir gut

### Weitere Themen können sein

- Straftaten, insbesondere in Gruppen oder unter Alkohol;
- Folgen und Notwehrhandlungen;
- Werte, Rollen und Vorurteile;
- Kommunikation und Störungen;
- Körpersprache, Nähe und Distanz